

PAROISSE NOTRE DAME DES CHAMPS

Programme 2023/2024

14 mars 2024

Le Carême : prière, jeûne, aumône

CEC : n°538-540 (tentations au désert) ; 2558-2758 (prière); 1434-1439 (pénitence); 1755 (l'acte bon); 1969-1974 (Loi évangélique) ; 2043
Youcat : n°469 et suivants

1. VIDEO : ([Youtube Fond catéchétique](#))

✓ [N°97 Le Carême](#)

2. TEXTES :

✓ **Mt 6, 1-19**

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. Vous donc, priez ainsi :

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.

Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

✓ Et pour aller plus loin :

- Is 58, 5-10 Jo 3, 1-10 Lc 5, 32-35

3. QUESTIONS :

- ✓ « Le Carême » : qu'est-ce que c'est pour nous : période dans l'année liturgique et quel en est le sens ?
- ✓ Comment peut-on vivre ce temps de Carême et dans quel but ?
- ✓ Nous approchons de Pâques : quelles difficultés avons-nous rencontrées pour vivre ce Carême ? Quels fruits avons-nous déjà perçus ?

PAROISSE NOTRE DAME DES CHAMPS

Programme 2023/2024

14 mars 2024

Le Carême : prière, jeûne, aumône

4. ENSEIGNEMENT :

Par le Père Camille Millour

5. TEMPS DE PRIERE

✓ **Psaume 129**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur, Seigneur, écoute mon appel !
Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur, Seigneur, qui subsistera ?
Mais près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;
je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ; près de lui, abonde le rachat.
C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.

✓ Rends-nous la joie d'être sauvés

Voici le temps de Dieu, ce moment consacré
Allons à sa rencontre, entrons en sa présence
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux
Marchons sur ses chemins, dans l'unité

R : Rends-nous la joie d'être sauvés
Et nos lèvres publieront ta louange
Raffermiss nos pas, viens nous recréer
Mets en nous Seigneur, un cœur nouveau
Guidés par son Esprit, nous irons au désert
Pour écouter sa voix au creux de nos silences
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs
Pour vivre l'essentiel Dieu seul suffit

R : Rends-nous la joie d'être sauvés [...]
Là-haut sur la montagne, emmenés à l'écart
Nous connaîtrons le Fils et nous verrons sa gloire
Nous goûterons la joie de rester près de lui
Voyez comme il est bon de l'écouter

R : Rends-nous la joie d'être sauvés [...]

Assis au bord du puits, aux côtés de Jésus
Nous nous reposerons des peines de la route
Il puisera pour nous, à la source de vie
L'eau vive de l'Esprit qui fortifie

R : Rends-nous la joie d'être sauvés [...]

Comme à l'aveugle-né que tu touches et recrées
Tu ouvriras nos yeux, pour mieux te reconnaître
Nous pourrons témoigner et sans peur affirmer
Que tu es la lumière dans notre nuit

R : Rends-nous la joie d'être sauvés [...]

Avec Marthe et Marie, tu pleuras ton ami
Tu viens pour nous sauver et nous invite à croire
Oui, nous croyons, Jésus Tu es source de vie
Tu es vraiment le Christ, le Fils de Dieu

R : Rends-nous la joie d'être sauvés [...]